

# 禁煙に

# ご協力ください



## 禁煙週間

5月31日（火）～6月6日（月）

5月31日は、世界保健機構(WHO)が定める「世界禁煙デー」です。  
厚生労働省では、この日から始まる一週間を「禁煙週間」と位置づけています。

令和4年度禁煙週間のテーマ

「たばこの健康影響を知ろう！

～若者への健康影響について～」

たばこはCOPD(慢性閉塞性肺疾患)や肺がん等の様々な疾患の原因であり、喫煙者にも周りの人(受動喫煙)にも影響があります。また、若者の喫煙は身体活動やスポーツ、咳やたんなどの呼吸器症状など日常生活にも影響がでることがあります。

あなたとあなたの大切な人のためにこの機会に  
禁煙にチャレンジしませんか。



☞こちらを読み取っていただくと、船橋市ホームページ  
『市内禁煙外来医療機関』のページが表示されます。

