

身近にある職場の危険 ～転倒災害を防止しましょう～



転倒災害発生状況

- ▶ 千葉県内で発生している労働災害※のうち、**27.6%**が転倒災害です。
※令和4年の休業4日以上労働災害発生件数のうち新型コロナウイルス感染症関係除く。
- ▶ 転倒災害は、業種に関係なく**全業種**で発生しています。
- ▶ 50歳以上を中心に、転倒による骨折等の災害が増加しています。
- ▶ 転倒災害による平均休業日数は44日※と、**1ヶ月以上**となっています。
※令和4年確定値労働者死傷病報告による休業見込日数より。



転倒災害防止対策の方法

- ▶ 転倒災害防止対策の方法は**ハード面の対策**と**ソフト面の対策**、両方の対策を取り組むことにより、その対策効果は高まります。
 - ・ **ハード面の対策** ⇨ 転倒災害を発生させる環境要因の解消など
 - ・ **ソフト面の対策** ⇨ 労働者の身体能力の低下解消、安全教育の実施など

ハード面の対策

□ 通路・階段・出入口の4 S



□ 転びにくい靴の選択

- ・ サイズ
- ・ 耐滑性
- ・ トゥスプリング (つま先が高い)



□ 床の水・油汚れの除去



□ 注意喚起標識の設置 □ 照度の確保



ソフト面の対策

□ ストレッチ・体操の実施



転倒・腰痛予防! 「いきいき健康体操」



☑動画

☑解説書

□ ながら歩き禁止



□ 転倒予防関係リーフレットの閲覧等による労働者への取り組み周知

□ 転倒災害防止の安全教育実施

その他の転倒災害防止に関するパンフレット等は右のQRコードまたは次のキーワードで検索してください。

転倒災害防止 厚生労働省

🔍 検索

